



GYM E POLIS KAYAK
Scuola di Canoa e Kayak
Roma Via Michele Amari 43-45 (Zona S.Giovanni)
Info: 06.78345303 338.8988433 339.2212014
www.scuolakayak.com www.gymkayak.it

alla Discesa Internazionale del Tevere

oggetto: nostra offerta di corsi di canoa su acqua piatta riservati a DIT

Numero di partecipanti	durata	Costo a persona
Da 3 fino ad 8	5 lezioni indoor + 2 outdoor	€ 80,00
Da 8 in su	5 lezioni indoor + 2 outdoor	€ 65,00
Da 3 fino ad 8	4 lezioni indoor + 1 outdoor	€ 50,00
Da 3 fino ad 8	4 lezioni indoor + 1 outdoor	€ 40,00

- ❖ Nel costo del corso sono compresi tutti gli ingressi in piscina, il noleggio di tutta l'attrezzatura tecnica e il materiale didattico che verrà fornito ad ogni allievo.
- ❖ L'offerta suindicata è riservata ai partecipanti o futuri partecipanti alla manifestazione canoistica XXX Discesa Internazionale del Tevere.
- ❖ Le due offerte si diversificano in termini di durata e percorso didattico.
Il corso di durata 7 lezioni è particolarmente indicato a tutti coloro che iniziano ad andare in canoa per la prima volta o che hanno pagaiato "qualche volta". L'obiettivo è quello di apprendere tutte le nozioni fondamentali per la conduzione del kayak su acqua piatta.
Il corso di durata 5 lezioni è indicato per tutti coloro che hanno già una mediocre dimestichezza con la pagaia e che hanno come obiettivo quello di migliorare la propria tecnica e perfezionarsi.
- ❖ Le lezioni indoor si svolgeranno presso la piscina del GYM SPORT in via Michele Amari 43 tutti i Mercoledì sera dalle 21:00 alle 22:00 + un secondo giorno da scegliere a seconda del numero dei partecipanti.
- ❖ Le lezioni outdoor prevedono l'accompagnamento degli allievi sul tratto di fiume Aniene presso Subiaco (difficoltà II WW)