



## **COMUNICATO STAMPA** *sport, ambiente, tempo libero*

**Presidente Comitato Organizzatore:** Andrea Ricci tel 339.8808312  
scrivi@discesadeltevere.org

**Addetto stampa:** Roberto Crosti tel 347.2439715  
stampa@discesadeltevere.org

**Foto:** Antonella Simoni tel 333.3785710  
simoniantonella@libero.it

### **DIT2009**

#### **DISCESA INTERNAZIONALE DEL TEVERE DA CITTÀ DI CASTELLO A ROMA IN CANOA, IN BICI, A PIEDI, A CAVALLO XXX edizione: 24 aprile - 2 maggio 2009**

##### LA DISCESA: COS'È E A CHI È APERTA

Il 24 aprile prenderà il via da Città di Castello (PG) la XXX edizione della Discesa Internazionale del Tevere in canoa: dieci giorni di sport, natura e cultura con arrivo il 1 maggio a Roma e il proseguimento a Ostia Antica il 2 maggio.

Si scenderà il fiume passando per storiche città d'arte, per paesaggi naturali inaspettati e per siti archeologici di epoche diverse. I canoisti e i loro accompagnatori potranno perciò integrare la giornata sportiva con delle visite culturali e turistiche.

La Discesa - conosciuta in Italia e all'estero - vede ogni anno partecipanti di tutte le età, anche non esperti. La sua finalità infatti non è agonistica bensì di promozione della canoa come sano mezzo di conoscenza del territorio. Lo schema, ormai collaudato, prevede tappe giornaliere di 20-30 km con accoglienza e pernottamento in strutture offerte da comuni rivieraschi, umbri e laziali. Il recupero giornaliero delle auto, effettuato con l'aiuto di un pullman consente anche al singolo canoista di poter partecipare alla manifestazione per i giorni desiderati. La Discesa è guidata da canoisti esperti.

L'atmosfera della Discesa è festosa, ma ordinata. Tutti sono benvenuti, ma ci si trova meglio se si ha spirito di adattamento, capacità di fare da sé, disponibilità e simpatia verso gli altri. Tra canoisti ci si aiuta sempre, nella Discesa in modo particolare

Anche quest'anno per gli aspiranti partecipanti inesperti sono organizzati in marzo e aprile dei corsi di canoa.

**Questa XXX edizione sarà una discesa speciale: oltre ai canoisti, discenderanno la valle del Tevere ciclisti, cavalieri e camminatori di nordic walking, principalmente su strade secondarie e sterrate. I partecipanti seguiranno in tutto l'organizzazione generale: iscrizioni, pasti, pernottamenti, recupero auto, etc.**

##### DESCRIZIONE

Se è vero che tutte le strade portano a Roma, dal 24 aprile sarà possibile raggiungere la capitale anche percorrendo il Tevere, l'antica via di comunicazione che ha consentito nel passato l'insediamento umano e lo scambio di merci e culture.

Infatti da Città di Castello, in Umbria, prenderà il via la XXX edizione della Discesa Internazionale del Tevere in canoa con arrivo a Roma il 1 maggio e il proseguimento a Ostia Antica il 2 maggio.

Si tratta di un campeggio nautico lungo il fiume, la notte si dormirà in tenda o in camper o più comodamente con il sacco a pelo in palestre messe a disposizione dai comuni rivieraschi che si incontrano lungo il tragitto.

La Discesa è guidata da canoisti esperti, in testa e in coda al gruppo. La difficoltà delle rapide varia tra il primo ed il secondo grado con alcuni passaggi di terzo grado; per le rapide più impegnative c'è la possibilità di poter trasbordare lungo le sponde.

Il quotidiano recupero delle auto consente di partecipare anche solo ad alcune tappe.

Ogni mattina i partecipanti portano alla fine della tappa il proprio automezzo per poi ritornare alla partenza con un pullman messo a disposizione dell'organizzazione dalle aziende di trasporto pubblico *TRAMBUS* (Roma), *APM* (Perugia) e anche, in Umbria, utilizzando il treno della *Ferrovia Centrale Umbra*.

Per la cena, grazie ad accordi con enti locali lungo il percorso, si mangia tutti insieme: piatti abbondanti e gustosi, come conviene a canoisti che hanno passato tante ore in movimento.

I familiari e gli amici dei canoisti che non vanno in canoa potranno giornalmente mettersi d'accordo per visite dei dintorni ed escursioni in bicicletta. La ricchezza della valle del Tevere stimola visite di ambienti e paesi famosi (Perugia, Assisi, Deruta, Todi, Orvieto, Viterbo, Orte, ...).

### TAPPE

- 24/4: pre-Discesa **Sansepolcro - Città di Castello**  
serata di benvenuto offerta dal Canoa Club Città di Castello
- 25/4: **Città di Castello - Umbertide**  
cena presso Protezione Civile, via Pian di Botine 13 (Teatro Oplas)
- 26/4: **Umbertide - Pretola**  
cena presso CVA Pretola, piazza Torre di Pretola
- 27/4: **Pretola - Sant'Angelo di Celle**  
cena presso Pro Loco, prato del Sole
- 28/4: **Sant'Angelo di Celle - Madonna del Piano**  
visita a Monte Castello di Vibio e al Teatro della Concordia  
cena presso Associazione Madonna del Piano
- 29/4: **Madonna del Piano - Civitella del Lago**  
degustazione vini olii offerta dalla Tenuta di Salviano  
cena presso palestra di Civitella del Lago
- 30/4: **Riserva di Nazzano Tevere-Farfa**  
visita del Museo del Fiume a Nazzano  
festa di gemellaggio con il XXX anniversario della Riserva
- 1/5: **Roma:**  
Castel Giubileo - Ponte Milvio, Dopolavoro ATAC - Isola Tiberina - Ponte dell'Industria, Istituto Superiore Antincendi  
pranzo presso Dopolavoro ATAC  
cena presso Istituto Superiore Antincendi
- 2/5: Post-Discesa **Isola Tiberina - Ostia Antica**  
cena presso Pro Loco di Ostia Antica

### PAESAGGIO

Nel tipico paesaggio collinare della Valle del Tevere, il fiume scorre tra storiche cittadelle arroccate sui poggi ed in prossimità di insediamenti archeologici di epoche diverse.

La prima parte della discesa attraversa la Valtiberina da Città di Castello al lago di Corbara passando per i centri di Umbertide e Deruta e nelle vicinanze di Gubbio, Bevagna, Spoleto, Assisi e Todi. Cambiando poi bruscamente direzione il Tevere attraversa le spettacolari gole del Forello scavate nella dura roccia calcarea. Alla fine della gola la maestosa diga forma il lago di Corbara. Dopo il lago in prossimità della

confluenza del fiume Paglia si incontra uno dei paesaggi più caratteristici dell'Italia centrale: è la zona di Orvieto e dei caratteristici paesi arroccati sulle rupi tufacee, come Baschi, Civita Bagnoregio e Orte. Superata la Riserva naturale di Alviano si passa per insediamenti di epoca romana come il porto fluviale di Orte e quello di Otricoli.

Dopo Orte il fiume si ingrossa notevolmente grazie all'apporto delle acque del Nera, il maggiore dei suoi affluenti. Giunti nella piana tiberina il fiume divaga nei tipici meandri e poi si incontra la Riserva Naturale di Nazzano Tevere-Farfa.

Dopo poco si entra nella campagna romana dove oramai la valle fluviale è molto ampia. In prossimità di Roma la valle si restringe per la presenza dei rilievi (Monte Mario) e dei colli in tufo.

Il tratto urbano, pur essendo inquinato per l'affluenza del fiume Aniene, è paesaggisticamente comunque molto bello. E' caratterizzato dalla folta vegetazione ripariale dove dimorano grandi alberi di pioppo, salice e ontano, tra cui volano aironi e cormorani oramai abituati all'habitat cittadino.

### **30 APRILE: LA RISERVA DI TEVERE-FARFA**

Il 30 aprile la Discesa attraverserà il rilassante e bel paesaggio della Riserva di Nazzano Tevere-Farfa. Una ragione importante di questa tappa è la felice combinazione del gemellaggio tra il XXX anniversario della Discesa con il XXX anniversario dei Parchi del Lazio, nati proprio nel 1979 con questa Riserva.

Non meno importante, la tappa è stata scelta in questa edizione della Discesa per la partecipazione in canoa di un gruppo di disabili. Infatti, come negli anni passati, anche in questa edizione della DIT prosegue la consueta ricerca di percorsi accessibili a tutti. Dopo una fase di preparazione svolta nel periodo invernale, alcuni canoisti disabili (fisici e sensoriali), assistiti da operatori volontari qualificati, scenderanno in canoa per i circa 10 km del percorso.

I tratti che ogni anno vengono individuati per la discesa dei disabili sono oggetto di attenta valutazione sulla accessibilità dei luoghi, dei percorsi e della logistica a terra, per consentire una completa fruizione dei vari momenti che, in acqua e a terra, rendono la Discesa una esperienza unica nel suo genere.

### **1 MAGGIO: ARRIVO A ROMA**

Il 1 maggio giunge a Roma, proveniente da Città di Castello, la Discesa Internazionale del Tevere in canoa.

Questa tappa, dalla diga di Castel Giubileo a Ponte Milvio, attraversa un tratto urbano, che pur non sfuggendo all'inquinamento, oramai diffuso in tutte le grandi metropoli, è paesaggisticamente tra i più belli di tutto il percorso. E' caratterizzato dapprima dalla folta vegetazione delle sponde con enormi alberi di pioppo, salice e ontano tra cui volano aironi e cormorani abituati all'habitat urbano. Nell'ultima parte invece si entra nella Roma storica con una sorprendente e inattesa vista della città dall'acqua!

Per chi volesse unirsi alla "pagaiata finale" l'appuntamento è alle **ore 9** a Castel Giubileo, a valle della diga, sulla sponda sinistra del fiume. Intorno alle **ore 13** sarà possibile vedere i partecipanti sfilare sotto Ponte Milvio e affrontare la rapida a valle. Dopo una sosta presso il Dopolavoro ATAC, i partecipanti riprenderanno il fiume per attraversare la città, con il passaggio all'Isola Tiberina intorno alle **ore 17** e l'arrivo al Ponte dell'Industria presso l'Istituto Superiore Antincendi intorno alle **ore 18**.

### **SPONSOR, CONTRIBUTI, ISCRIZIONE**

L'iscrizione a DIT2009 costa 120 euro e comprende il recupero con bus degli autisti, il pernottamento nelle palestre, l'assicurazione infortuni, il calendario, il poster, altri gadget offerti dagli sponsor, tutte le cene. E' possibile anche una iscrizione giornaliera.

Un costo così basso è possibile perché il lavoro dei membri del Comitato organizzatore non è remunerato. Ma anche perché i comuni sedi di tappa ci offrono la possibilità di pernottare in loro strutture.

Inoltre alcuni comuni, circoli sportivi e anche privati organizzano ogni anno per la Discesa una festa di accoglienza:

- a cominciare dal **Canoa Club Città di Castello**, storico club canoistico umbro, fucina di campioni, tradizionale punto di partenza della manifestazione con la sua affollata serata e cena di benvenuto;
- il **Canoa Club Perugia**, altro storico club canoistico umbro, con la gradita accoglienza che ci riserva all'arrivo sotto Perugia;
- la **Pro Loco di Sant'Angelo di Celle** a Deruta, amica storica della manifestazione, sede della "Casa della Discesa del Tevere", sorta di museo-archivio storico della manifestazione;
- il **Dopolavoro ATAC** di Roma, che organizza il tradizionale festeggiamento dell'arrivo a Roma nella bella cornice della sua verde terrazza sul fiume appena a valle di Ponte Milvio

E poi perché DIT2009 è aiutata da tanti amici/sponsor:

- **Acquamossa.com** dona una canoa alla manifestazione
- **APM** (l'azienda di trasporto pubblico di Perugia) ci mette a disposizione un pullman per il recupero giornaliero degli autisti
- **Arti Grafiche Tilligraf** come sempre nostro stampatore del poster della manifestazione e quest'anno del particolare calendario
- **Autononstop** mette a disposizione un rimorchio per la manifestazione
- **Banca di Credito Cooperativo di Roma** sostiene le spese della stampa delle ambite magliette e del calendario per i partecipanti
- **Boschi Assicurazione & Finanza** offre la copertura assicurativa della manifestazione
- **CRAL INPS Direzione Generale** sostiene le spese della assistenza in acqua
- **Decathlon** mette in palio dei kit di abbigliamento per canoisti
- **EcoRadio** ci dà copertura mediatica sulla sua frequenza e sul suo sito
- **FCU** (Ferrovia Centrale Umbra) permette l'utilizzo gratuito del treno ai partecipanti
- **GrifoLatte** ci offre prodotti caseari per le cene collettive
- **Romana Diesel** ci mette a disposizione un furgone per il trasporto dei materiali
- **Tenuta di Salviano** di Baschi offre una degustazione di vini e olii sulla splendida terrazza del castello Orsini
- **TRAMBUS** (l'azienda di trasporto pubblico di Roma) ci mette a disposizione un pullman per il recupero giornaliero degli autisti
- **UISP sportpertutti**, con i suoi comitati regionali interessati, ci offre supporto sul territorio

Nel 2009 DIT festeggerà il suo trentennale con quello delle **Aree Protette Regione Lazio**, presso la Riserva di Nazzano Tevere-Farfa il 30 aprile. Questa tappa è stata scelta per il 2009 per accogliere quali partecipanti in canoa, come ogni anno ormai, anche un gruppo di disabili.

Dal 2007 è iniziata una collaborazione con il **CIRF - Centro Italiano per la Riquilificazione Fluviale**, prestigioso centro di studi sulle problematiche dei fiumi.

Per l'edizione del 2009, vista anche la presenza di un gruppo di ciclisti, ci possiamo onorare del patrocinio del **Touring Club Italiano**.

Anche l'associazione **Amici del Tevere** è amica della manifestazione: alcuni dei membri del Comitato Organizzatore della Discesa ne sono soci fondatori.

DIT2009 ha anche importanti patrocini istituzionali: la medaglia del **Presidente della Repubblica**, il patrocinio della **Regione Lazio**, della **Regione Umbria**, della **Provincia di Perugia**, della **Provincia di Roma**, della **Provincia di Terni**, del **Comune di Roma**, di **Umbria Green Sport**, del **Corpo Nazionale Vigili del Fuoco**.